



Der Kreiseltererbeirat des Kreises Bergstraße

www.keb-bergstrasse.de

Der Kreiseltererbeirat Bergstraße Bahnstr.47 64625 Bensheim

**An alle Mitglieder und Ersatzmitglieder
des Kreiseltererbeirates
sowie alle Schulelternebeiräte und
interessierten Eltern
des Kreises Bergstraße**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Wir laden Sie hiermit herzlich zum öffentlichen Informationsabend des Kreiseltererbeirates Bergstraße ein:

Dienstag, 21. September 2010 um 20.00 Uhr
Oberstufenfoyer des Goethe-Gymnasiums, Auerbacher Weg 24, 64625 Bensheim

Im Fokus: Die Ernährung unserer Kinder

***Wie wirkt sich Ernährung auf die Leistungsfähigkeit und die Entwicklung aus?
Nach welchen Kriterien wird Schulessen zubereitet?
Wie können Eltern und Schule beim Thema gesunde Ernährung zusammenarbeiten?***

Unsere Gesellschaft verändert sich, bei immer mehr Familien sind beide Eltern berufstätig und in den Schulen gibt es immer mehr Betreuungsangebote mit Mittagsessen, der Unterricht dauert mittlerweile oft bis in den Nachmittag. Das bedeutet, dass unsere Kinder einen Großteil des Tages nicht unter unserer Aufsicht sind, wie können wir da sicher sein, dass sie sich auch in dieser Zeit richtig und sinnvoll ernähren und nicht nur Süßes Zeug vom Schulkiosk holen oder zum nächsten Junkfood-Laden laufen? Es gibt leider immer mehr übergewichtige Kinder! Wie sollte ein gutes Pausenbrot aussehen, das nicht in der Mülltonne landet? Ausgewogene Ernährung ist grundlegend wichtig für eine gesunde, altersgerechte Entwicklung und optimale körperliche und geistige Leistungsfähigkeit unserer Kinder, aber wie können wir Eltern dies in Zusammenarbeit mit den Schulen umsetzen? Welchen Einfluss können wir Eltern z.B. auf das Angebot des Schulkiosk oder der Mensa nehmen?

Zu diesem wichtigen Thema freut sich der Kreiseltererbeirat folgende Referenten begrüßen zu können:

Frau Heide Weishäupl, Diplom - Ökotrophologin und stud. Ernährungswissenschaftlerin und Inhaberin einer Praxis für Ernährungsberatung und Ernährungstherapie in Bensheim / Schwanheim

Herr Sven Podszus vom Allee-Hotel-Europa Catering, zuständig u.a. für die Verpflegung von Kindergärten und Schulen hier im Kreis Bergstraße

Herr Peter Schuster, Jugendpfleger der Gemeinde Lautertal, zuständig für das Ernährungsprojekt „Kleine Strolche - clever essen und bewegen“ für die dortige Grundschule

Frau Susanne Krafczyk, Studienrätin für Mathematik und Biologie, zuständig für den Bereich gesunde Ernährung am Goethe-Gymnasium

Wir weisen an dieser Stelle darauf hin, dass wir uns grundsätzlich als offenes Gremium verstehen. Daher sind besonders herzlich nicht nur die Mitglieder des Kreiseltererbeirates, sondern ebenso Schulelternebeiräte, Klassenelternebeiräte, LehrerInnen sowie alle interessierte Eltern eingeladen.

Wir würden uns sehr freuen, Sie begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Elke Baier (Vorsitzende), Beate Dechnig (stellv. Vorsitzende)

Vorsitzende:

Elke Baier

Bahnstraße 47

64625 Bensheim

Tel.: 06251/ 84 85 10

E-Mail: elke.baier@online.de

Stellv. Vorsitzende:

Beate Dechnig

Wilhelm-Leuschner-Str. 18

64686 Lautertal

Tel.: 06254/ 942876

E-Mail: b.dechnig@web.de

6. September 2010