

Programm-Übersicht Schuljahr 2025/2026



Mo, 12.11.2025
19.00-21.00 Uhr
Zusatztermin

RESILIENZ - Was die Seele stärkt und Kindern im belastenden Alltag hilft | Gastreferentin: Gesa Krämer

Ob Schulstress, Mobbing oder globale Krisen – Kinder spüren Belastungen jeden Tag. Sie schauen, wie wir Eltern damit umgehen. Gemeinsam suchen wir Wege, sie stark zu machen.

Mo, 24.11.2025
19.00-21.00 Uhr

**Die Handynutzung unserer Kinder im Blick –
Familieneinstellungen auf iOS und Android**

Experten: Benjamin Ulrich (Aktive Medienwerkstatt Kassel) und Tom Guedella (medienmachbar), Moderation: Bettina Keßler & Thomas Sohler

Handys gehören für Kinder und Jugendliche längst zum Alltag – doch wie können wir Eltern dafür sorgen, dass unsere Kids gut geschützt und sicher unterwegs sind? Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, welche Familieneinstellungen Sie bei iOS- und Android-Geräten vornehmen können:

- Altersfreigaben für Apps, Spiele, Musik und Filme
- Zeitlimits für einzelne Apps oder Kategorien
- technische Schutzmöglichkeiten, die wirklich helfen

Neben den praktischen Tipps zu den Geräteeinstellungen gibt es außerdem Impulse für die „inneren Einstellungen“ in der Medienbegleitung: Wie Sie Regeln gemeinsam mit Ihrem Kind entwickeln, Konflikte vermeiden und Ihr Kind sicher in der digitalen Welt begleiten.

Mo, 26.01.2026
19.00-21.00 Uhr

Ehrenamt 2.0 – digitale Tools für Elternbeirat und Vereinsvorstand
Referent: Thomas Sohler

Entdecken Sie, wie digitale Helfer Ihre Arbeit als Elternbeirat oder Vereinsvorstand erleichtern. Lernen Sie praxisnah, wie Sie Texte schneller erstellen, Termine koordinieren, Umfragen starten und kreative Materialien gestalten – alles ohne Technik-Frust. Machen Sie Ihr Ehrenamt smart, kreativ und effizient! Tools: Mentimeter, Forms, Nuudel, ChatGPT, Copilot, Canva, Onedrive, Onenote, Brevo, t1p.de, u.a.

Anmeldungen



Anmeldungen für einen oder mehrere Kurse online über das Forms-Formular **via QR-Code** oder Kurzlink:
<http://x-qr.net/1RaH>